

Multiplier Event

Πρωτοβουλίες και προτάσεις για την ευζωία των φοιτητών και φοιτητριών



Παρασκευή 17 Μαΐου 2024

- 16:00 – 16:15** **Χαιρετισμός**
Λάββα Στέλλα, Αν. Καθηγήτρια, Αντιπρυτάνισσα Διοικητικών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας
- 16:15 - 16:30** **Παρουσίαση προγράμματος WISE**
Αυδή Ευρυνόμη, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΑΠΘ
- 16:30 - 17:00** **Φοιτητική ευζωία: Οι φοιτητές του ΑΠΘ μιλούν**
Παπαδοπούλου Καλλιόπη, Ψυχολόγος, MSc Κλινικής Ψυχολογίας, ΑΠΘ
- 17:00 - 17:30** **Συνεισφέροντας στη φοιτητική ευζωία: Υποστήριξη Ομοτίμων στο ΑΠΘ**
Νάκα Μαρία-Ειρήνη, Ψυχολόγος, MSc Κλινικής Ψυχολογίας, ΑΠΘ
- 18:00 - 18:30** **Οι επιπτώσεις του φαινομένου της σεξουαλικής παρενόχλησης στην ψυχική ευζωία και ακαδημαϊκή προσαρμογή των φοιτητριών/τών**
Αθανασιάδου Χριστίνα, Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΑΠΘ
- 18:30 - 19:00** **Έχουμε ένα συμπεριληπτικό πανεπιστήμιο για ΛΟΑΤΚΙ+; Καλές πρακτικές στα ΑΕΙ**
Κογκίδου Δήμητρα, Καθηγήτρια, ΠΤΔΕ, ΑΠΘ, Συντονίστρια του Δικτύου των Επιτροπών Ισότητας των Φύλων στα ΑΕΙ
- 19:00 - 19:30** **Ο θεσμός του/της «Συνηγόρου του φοιτητή» ως αρχή διαμεσολάβησης στα ΑΕΙ για την εύρυθμη λειτουργία**
Παπαζήση Θεοφανώ, Ομότιμη Καθηγήτρια, Νομική Σχολή, ΑΠΘ, Συνήγορος του Φοιτητή ΑΠΘ
- 19:30 - 20:00** **Ποιότητα ζωής και δημιουργικός εθελοντισμός: Αναδυόμενες δεξιότητες των νέων στον χώρο της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης**
Καρτασίδου Λευκοθέα, Κυριακίδου Ελένη, Τροκάνα Αρίστη, Μπαρσάκη Αναστασία, Σπανίδου Σοφία, Μέλη της οργανωτικής επιτροπής του Διεθνούς Φεστιβάλ «Η αντανάκλαση της αναπηρίας στην τέχνη» και της Εθελοντικής Ομάδας «ΜΟΥΣικό Εκπαιδευτικό Σύνολο - ΜΟΥΣ.Ε.Σ»
- 20:00 - 20:30** **Συζήτηση**

Multiplier Event

Πρωτοβουλίες και προτάσεις για την ευζωία των φοιτητών και φοιτητριών



Σάββατο 18 Μαΐου 2024

11:00 - 12:00

Από το πανεπιστήμιο στην κοινωνία και πίσω. Η πρόταση του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας

Καμπάς Ανδρέας, Ψυχολόγος, MSc Κλινικής Ψυχολογίας, ΑΠΘ

12:30 – 14:00

Τεχνικές διαχείρισης άγχους

Πανέρα Άλτα, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Τραυματοθεραπεύτρια, Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης ΑΠΘ

15:00 - 18:00

Ζώντας με ενσυνειδητότητα: Ο ρόλος της ενσυνειδητότητας στην ψυχική υγεία & ευεξία

Μεσσάρη Σοφία, Κλινική Ψυχολόγος, Οικογενειακή Θεραπεύτρια και Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Προγραμμάτων Mindfulness

18:00 - 18:30

Συζήτηση



ΕΙΔΙΚΟΣ
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ
ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ
ΕΡΕΥΝΑΣ
Α.Π.Θ.



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
LABORATORY OF APPLIED PSYCHOLOGY
lab.psy.auth.gr